

コミュニケーションスキルプログラムのご案内

平成28年度から、当センターデイケアの火曜日プログラムとして、コミュニケーションスキルプログラムを始めます。

このプログラムは、SST（ソーシャルスキルトレーニング）や小集団活動を行う中で、コミュニケーションスキルの向上を目指し、これらを通して集団に適応することや就労等の社会参加を進めることを目的としています。

- ☘ 日時：毎週火曜日 9時30分～15時30分
- ☘ 定員：8名
- ☘ 場所：福岡県精神保健福祉センターデイケア室等
- ☘ 期間：3か月を1クールとする。
なお、クール途中からの利用や見学もできます。



- ☘ プログラム内容：
SSTや小集団活動を中心に個々の目標に応じた個別支援を実施します。
また、クールの開始と終了時には、利用者と担当スタッフで面談を行い、
目標や利用継続について話し合います。

時間	実施項目	内容
10:00～	朝のミーティング	オリエンテーション・体調報告
10:30～	SST	ロールプレイ・ゲーム等
12:00～	昼休み	各自で昼食・休憩
13:00～	小集団活動	お菓子作り、軽スポーツ等
14:30～	帰りのミーティング	体調報告・1日の振り返り

- ☘ 費用：各種健康保険が適用されます。また、自立支援医療の利用が可能です。
詳細は窓口にお問い合わせください。

福岡県精神保健福祉センター 社会復帰課

春日市原町3丁目1-7 2階

TEL 092-582-7510（関係機関用回線）

092-582-7500（利用者用回線）

FAX 092-582-7505